

まささんだより



令和元年12月号(vol.88)不定期発行です。
 ソニー生命保険株式会社
 神戸ライフプランナーセンター第1支社
 エグゼクティブ ライフプランナー 山本 正明
 〒650-0034 神戸市中央区京町80 クリエイト神戸7F
 tel 078-333-1131 fax 078-333-1130
 携帯 090-9547-8493
 E-mail: masaaki_yamamoto@sonylife.co.jp
 個人ホームページ: <http://masasan.com>



近況報告



滋賀県内での講演会。
 たくさんの方に聴いていただきました。



JPSAあかし子午線支部定例会。
 素晴らしい講演を楽しく聴きました。



「近江商人博物館」に行ってきました。近江商人の考えが今も生きているという事がよく分かりました。「てんびんの詩」もととてもよかったです。



10月～11月に行われた行事

- 10月19日 滋賀県にて講演会
- 10月25日 JPSAの日 支部長副支部長会参加
- 11月 6日 東京海上日動あんしん生命オープンセミナー参加
- 11月12日 神戸市内にて講演会
JPSAあかし子午線支部支部会参加
- 11月15日 けんや塾参加



「終わりよければ」

私たちが何かの行動を定着させることができるかどうかは、「最後にどのような感覚で終わったか」がとりわけ重要のようです。

勉強でも仕事でも、その行動を定着させたければ、必ず最後には心地よい感覚を残しながら終わらせるように工夫するべきだということです。

例えば、受験勉強のために問題集を解いている時には、問題が解けなかったり、間違っただけで終わらせてはいけません。必ず正解を出せる所まで続け、「自分は出来たのだ！」という快感を得ながら終わらせるようにするのです。そうすると、また次回も進んでその問題集に取り組もうというやる気が脳の根底から湧いてくるわけです。

心理学では、これらの思考法を「ピーク・エンドの法則」と呼んでいます。人は、過去の経験を、ピーク(絶頂期)とエンド(最終局面)の度合いで判断しているという理論です。そして最も印象が強く残るのが喜びの絶頂であり、それはハッピーエンドの経験となるわけです。

「終わりよければすべて良し」
 何事にもハッピーエンドでいきたいですね。



ライフプランにお変りはございませんか？

ライフプランが変化すると必要な保障内容もまた変化します。大切なご家族を守るためにも、定期的にライフプランの確認をしましょう！

その他、近況などもお伝えいただくと嬉しく思います！
 山本までメール、FAX、お電話にて、お気軽にご連絡ください！

E-mail: masaaki_yamamoto@sonylife.co.jp
 携帯 090-9547-8493 Tel 078-333-1131 Fax 078-333-1130

